

# „Augu sveikas ir sportiškas“

**vadovė Gabrielė Vaičekauskaitė**

Fizinis aktyvumas teigiamai veikia ir stiprina vaikų sveikatą, didina fizinį pajėgumą ir protinį darbingumą. Neformaliojo ugdymo būrelio „**Augu sveikas ir sportiškas**“ metu bus ugdomos ir lavinamos fizinės savybės, sužinos apie teigiamą aktyvumo poveikį organizmui. Programoje dominuoja įvairios fizinio aktyvumo formos, judrieji žaidimai, žygiai, sportiniai žaidimai, pasiruošimas tarp klasinėms sporto varžyboms ir kt. Taip pat vaikai išmoks bendrauti ir bendradarbiauti būnant fiziškai aktyvioje veikloje. Programoje bus naudojamas įvairus sporto inventorių, pasitelkiamos informacinės technologijos pajvairinti fizinį aktyvumą. Kviečiu visus 1-4 klasių mokinius (Gedimino g. 38), kurie mėgsta sportą.

